宮前区役所から区民のみなさまへ

宮前区

～みんなで新型コロナウイルス感染症を広げない取組を～

編集・発行：宮前区役所　　**協力：宮前区全町内・自治会連合会**

家庭でも感染予防をしましょう！

家庭内での感染が増えています。高齢者には重症化のリスクが高いことから、ご家族に高齢者がいる場合には、家族での感染防止対策が必要です！

４つの感染予防を心がけましょう！

①手洗いをしっかり！

外出後や食事前、トイレのあとはせっけんでこまめに手洗いしましょう！

②消毒をこまめに！

ドアノブや照明スイッチなど接触機会が多いものを中心に！

③食事は小皿に分けて！

おかずなどをシェアするときは、人数分を小皿にとりわけましょう！

④定期的に換気を！

1時間に５～１０分ほどを目安に窓を開けて換気を行いましょう！

宮前区役所から区民のみなさまへ

～みんなで新型コロナウイルス感染症を広げない取組を～

宮前区

編集・発行：宮前区役所　　協力：宮前区全町内・自治会連合会

お買い物エチケットを心がけましょう！

お店の方々や他のお客さんが感染から身を守るためにも、対策を実践し、協力してお買い物をしましょう！

Point

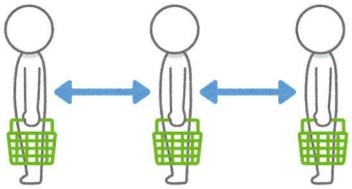
お買い物での行動を一緒にチェックしましょう！

1 【買い物前】

- □ 事前に**購入計画**を立てましょう！
- □ **空いている時間帯に**！

2 【買い物中】

- □ **購入しない商品**はできる限り**触らない**ようにしましょう！



3 【会計時】

- □ できるだけ**一人で**！
- □ レジ待ちは、**間隔を空けて**並びましょう！

マスクの着用も忘れずに！
電子決済や自動精算機も活用しましょう！